**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY do akcji METAMORFOZA:**

1. Imię i nazwisko:
2. Adres e-mail:
3. Nr telefonu:
4. Wiek:
5. Rozmiar góra:
6. Rozmiar dół:
7. Wzrost:
8. Kolor oczu:
9. Naturalny kolor włosów:
10. Moja motywacja:
11. Zobowiązuję się załączyć swoje zdjęcie.
12. Akceptuję regulamin:

**Regulamin**

1.Zgłoszenia przyjmujemy za pomocą wypełnionego formularza do 23 lutego w sekretariacie biblioteki lub na adres: ko@biblioteka.lebork.pl

2.W metamorfozie mogą wziąć udział kobiety, które są zapisane do biblioteki.

3. Usługa obejmuje:

- konsultację z dietetykiem: pomiar składu ciała, rozpisany trening do domu, zalecenia dietetyczne i przykładowy jadłospis na 3 dni (4 spotkania)

- konsultację z coachem (1 spotkanie)

- konsultację ze stylistką (przegląd szafy – 3 h, przygotowanie stylizacji do sesji zdjęciowej)

- ostateczne podkreślenie efektów pracy na sesji zdjęciowej, poprzedzonej przygotowaniem przez makijażystkę

- wizytę na siłowni Marzenie-sport-rozwój –zdrowie (1 spotkanie)

- manicure i zabieg na twarz dobrany do potrzeb skóry, wykonany przez Malwinę Brunke z Glamour Mobilne Usługi Kosmetyczne

- czas trwania metamorfozy wynosi 3 miesiące

4.Jeżeli kandydatka nie będzie współpracować i stosować się do wymogów diety, pokrywa koszt usługi w wysokości 200 zł

5.Dodatkowo płatne wedle uznania kandydatki:

- wizyta u fryzjera

- nadprogramowe konsultacje ze specjalistami ustalane indywidulanie

6.Biorąc udział w akcji uczestniczka wyraża zgodę na użycie swojego wizerunku, sporządzanie dokumentacji zdjęciowej podczas spotkania i jej dowolne wykorzystanie przez organizatora w ramach akcji oraz nagranie i upowszechnianie filmu promującego.

7.W trakcie trwania akcji regulamin może ulec zmianie.

8.Organizatorzy decydują, które zgłoszenie będzie brało udział w akcji. Wypełnienie zgłoszenia nie gwarantuje, że dana osoba zostanie zaproszona do metamorfozy.

9.Dane osobowe Uczestników podlegają ochronie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) i będą wykorzystywane wyłącznie do celów przeprowadzenia akcji. Każdy z Uczestników ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia udziału w akcji

Organizatorzy akcji: Miejska Biblioteka Publiczna w Lęborku, OlaModa – stylistka, Daria Opara – dietetyk w Akademii Zdrowia ForFit, Monika Grobelna – coach, Andrzej Dąbek– fotograf, Bogna Smardz – wizażystka, siłownia Marzenie, Glamour Mobilne Usługi Kosmetyczne Malwina Brunke