

Miejska Biblioteka Publiczna w Łęborku

V Festiwal kobiet - Babi raj

V Festiwal kobiet: Babi raj
9 marca, w godz. 10.00– 15.00

Dział dla Dorosłych, Bractwo Białej Wieży (parter), Dział dla Dzieci i Młodzieży, Czytelnia, Laboratorium

Ten dzień należy do kobiet. Tutaj znajdziecie to, co potrzebne jest do szczęścia: miłą atmosferę, babskie rozmowy, porady specjalistów i zdrowe jedzenie. Wspólnie stworzymy szafę pełną ubrań, pomysłów i doznań.

Przyjmujemy zgłoszenia wystawców z każdej dziedziny. Pokaż się i zaprezentuj swój talent. Szyjesz, malujesz, gotujesz, robisz coś ciekawego, wystaw się za darmo w naszej bibliotece. Można sprzedawać, kupować i wymieniać się. Zasady ustalamy indywidualnie. Zapraszamy Ciebie do świetnej zabawy. Wspieramy lokalnych twórców i propagujemy ideę swap party, która polega na wymianie dóbr wszelakich. Nadaj swoim rzeczom nowe znaczenie, zaopatr się w coś naprawdę wyjątkowego, pokaż swoją ręcznie robioną biżuterię. Dla każdego znajdzie się coś atrakcyjnego.

Chcesz się wystawić ze swoimi wyrobami, wypełnij poniższy formularz:

<https://goo.gl/forms/LUdHM4KMWTZRtaPB3>

Kontakt: Aleksandra Werenczuk-Hinc, tel. 59 8622 307, e-mail ko@biblioteka.lebork.pl

PROGRAM:

LABORATORIUM (II piętro)

Lekcja makijażu godz. 10.00 - 13.00

Na spotkaniu poznamy zasady pielęgnacji twarzy kosmetykami Organic Life, które przybliży nam Monika Gałasiewicz. Następnie zgłębimy tajniki makijażu dziennego „Makijaż jednym pędzlem” oraz jak w szybki sposób zmienić „Makijaż dzienny na wieczorowy”. Czekaj Was świetna zabawa, dużo informacji i drobny upominek.

Prowadząca Monika Galicka ze Starogardu Gdańskiego. Wizażem wydobywa kobiecość, a zabawa kolorem to dla niej czysta przyjemność. Szkoliła się m.in. u takich wizażystów jak Jolanta Wagner, Kasia Sujka, Marta Parciak.

Koszt: 15 zł, w dzień imprezy 20 zł

Zapisy w sekretariacie biblioteki lub pod nr tel. 59 86 22 307

Płatne w kasie biblioteki (sekretariat) na miejscu w dzień wydarzenia lub przelewem na Nr konta BGŻ BNP Paribas 53203000451110000002487880 tytuł przelewu: Imię i nazwisko, babi raj
Opłata za zajęcia jest bezwrotna!

Spotkanie z masażem tajskim godz. 13.00 prowadząca Judyta Rychlewska. Zapraszamy do nauki i sprawdzenia jak wygląda i co daje ten rodzaj masażu.

CZYTELNIA (I piętro)

- Karykatury na zamówienie od Blue Poke
- Babskie rozmowy przy kawie o walorach Łeby, o odchudzaniu i o książkach „Łeba bez tajemnic” „Minus 25” z pisarką Dorotą Reszke.
- **Domowe kosmetyki godz. 13.00:** Zrób kosmetyki z tego co masz pod ręką. Pani Małgorzata Jabłońska opowie

o prostych sposobach na stworzenie peelingu cukrowego z kawą, relaksującej soli do kąpieli oraz oliwki hydrofilnej do demakijażu.

- **Naturalne kosmetyki Naturalis:** stoisko z wyrobami pani Małgorzaty Jabłońskiej

DZIAŁ DLA DOROSŁYCH

- **ABC Twojej kosmetyczki godz. 13.30.** Darmowe konsultacje z wizażystką Moniką Galicką. Pierwszeństwo mają uczestniczki spotkania: Lekcja makijażu. Zabierz swoją kosmetyczkę do analizy i dowiedz się jakich kosmetyków używać.

- **Salon optyczny vision expert:** darmowe komputerowe badanie wzroku. Dla każdej osoby, korzystającej z konsultacji kupon zniżkowy na zakup okularów w salonie.

- **Modowy niezbędnik godz. 11.00 – 14.00** porady stylistki OlaModa. Dowiesz się jakim typem urody jesteś: wiosna, lato, jesień czy zima. Dzięki temu poznasz swoją paletę barw, która Ciebie odmłodzi i nada witalności Twojej skórze. Kolory, jakimi się otaczasz mają duże znaczenie, również w makijażu, koloryzacji włosów oraz przy komponowaniu garderoby. Ponadto poznasz swój kształt twarzy, dzięki czemu łatwiej będzie dobrać okulary i fryzurę.

- **Strefa fashion:**

LSW: skóra i bursztyn,

Misstery – świat kapeluszy,

Ubrania z mojej szafy: stoiska z używaną odzieżą: Julia Gałasiewicz i Emilia Sorbian

DZIAŁ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- **Jak z emocji czerpać siłę.** Darmowe konsultacje z Katarzyną Niedzielą z Pracowni Rozwoju Osobistego EMOCJA skierowane do rodziców. Opanuj emocje dzieci i swoje oraz naucz się pozytywnego podejścia, a to wzmocni Twoją pewność siebie jako rodzica.

- **Miodowe życie pszczół:** Pan Jan Przychoda lęborski pszczelarz oprócz miodów i świec z wosku przygotowuje dla dzieci ciekawostki o budowie ula i o życiu pszczół

- „**Bajką przez Łebę**” **godz. 11.00** spotkanie dla dzieci z pisarką Dorotą Reszke

BRACTWO BIAŁEJ WIEŻY

- **Masaż Lomi Lomi i Aromaterapia godz. 10.00 - 13.00.** Eksperci w tej dziedzinie to Małgorzata Gleske z Mamed. Gabinetu fizjoterapii oraz Małgorzata Wolska z firmy Profarm . Aromaterapia to lecznicze działanie naturalnych olejków eterycznych, a w połączeniu z masażem dostarcza korzystnych substancji dla skóry. W hawajski nastrój wprawi państwa pokaz masażu Lomi Lomi, który leczy psychikę, odpręża i relaksuje.

Tajski masaż szyi i barków godz. 10.00 – 13.00, w wykonaniu Judyty Rychlewskiej. Będzie można również zgłębić tajniki masażu, podczas spotkania z masażem tajskim o godz. 13.00, które odbędzie się w Laboratorium biblioteki (II piętro)

- **Koncert mis tybetańskich godz. 14.00 w wykonaniu Magdaleny Pfeifer:** to czas dla Ciebie – Twojego ciała i duszy. Wielotonowe dźwięki tych niezwykłych instrumentów wprowadzą Cię w stan relaksu, odprężenia - trudny do uzyskania w innych okolicznościach. Dla wielu koncert jest cudownym stanem odprężenia, podczas którego doświadczają swobody i lekkości. Czują się młodszy, zdrowsi oraz przepelnieni energią i chęcią życia. Jest to podstawą odżywienia i wzmocnienia samouzdrawiających zdolności organizmu. Wysłuchując takiego koncertu jesteśmy po prostu szczęśliwsi! A człowiek szczęśliwy jest zdrowszy! Czego potrzebujesz, aby uczestniczyć w koncercie? Przede wszystkim potrzebne jest dobre nastawienie, ale warto przyjść nawet z bólem głowy, czy złym samopoczuciem – jest ogromna szansa, że się poprawi.

Sztuka z miłości – Sztuka dla Ciebie. Zapraszamy również na kolorowe stoisko pani Magdy, pełne anielskich obrazów, szkatulek, świeczników i innych cudów, wykonanych z artystycznym zamiłowaniem do sztuki.

HOL NA DOLE

- **Strefa slow food:** Monika Gałasiewicz i Anna Grundowska oraz ich wege specjalny
- **Gang czekoladożerców:** wegańskie czekoladki, pokaz wykonywania czekolady, możliwość stworzenia jej według własnego smaku i zjedzenia z apetytem.
- **Rzeźby z motocyklowego złomu** – Ireneusz Urbowski
- **Husse** czyli coś zdrowego dla zwierzątek

HOL U GÓRY

- Strefa fashion:

Joanna Grabowska: ręcznie robione maskotki,

Barbara Magacz: chusty, bawełniane poncze, płaszczyki dla kobiet i dzieci, kominy, swetry,

Beata Tadajewska: biżuteria,

Mirosława Kulesza: upominki okolicznościowe, ozdoby i bukiety wykonane techniką kanzashi, stroiki świąteczne,

Beata Szymańska: makrama, węzły celtyckie i chińskie,

Halina Cieślak: rękodzieło, szale chusty, biżuteria

